

Organisatsiooni liikmeks astumise  
avaldus

Soovin astuda MTÜ Saaremaa  
Vaegkuuljate Ühingu liikmeks

Eesnimi  
.....

Perekonnanimi  
.....

Sünniaeg  
.....

Aadress.....  
.....

Postiindeks .....

Telefon .....

E-post .....

Allkiri .....

Kuupäev .....

NB! Lõika avaldus välja, pane ümbrikusse ja  
postita aadressil:

Saaremaa PIK  
Pikk 39  
93812 Kuressaare



Pikk 39, Kuressaare 93814  
Tel. 45 55 697  
Mob. 53490293 (Eda Põld)  
E-mail [edapold@hotmail.ee](mailto:edapold@hotmail.ee)

Saaremaa Vaegkuuljate Ühing ühendab  
kuulmispuudega inimesi ja nende lähedasi.  
Saaremaa Vaegkuuljate Ühing on asutatud  
19. 11. 1999. aastal, 2014. aastal tähistab  
ühing 15. tegutsemisaastat.

01. 01. 2014. a. seisuga on ühingul 127  
liiget. Liikmeks saab astuda avalduse alusel  
infopäeval või kuulmisnõustaja vastuvõtu  
ajal. Liikmemaks aastas on pensionärile 2  
eurot, töökäivale inimesele 4 eurot.

Saaremaa Vaegkuuljate Ühing korraldab  
oma liikmetele erinevaid üritusi.

Traditsiooniks on kujunenud teabepäevad  
Saaremaa Puuetega Inimeste Koja  
kaminasaalis, suvine lestapidu,  
ekskursioonid, jõulupidu.

Info kokkusaamiste kohta ilmub alati sellele  
eelneval neljapäeval mõlemas kohalikus  
ajalehes, Saaremaa Puuetega Inimeste  
Koja kodulehel [www.saarekoda.ee](http://www.saarekoda.ee), samuti  
on võimalik infot saada kuulmisnõustaja  
käest vastuvõtuaegadel.



## KUULMISNÕUSTAMISE TEENUS

**Kuulmisnõustamine toimub  
Saaremaa Puuetega Inimeste Kojas  
Kuressaare, Pikk 39  
igal neljapäeval kl. 13 - 15 ja  
igal reedel kl.11 - 13**

MTÜ Saaremaa Puuetega Inimeste Koda  
Kontakt: Pikk 39, Kuressaare 93812  
Koduleht: [www.saarekoda.ee](http://www.saarekoda.ee)  
tel: 45 38 166, e-mail: [edapold@hotmail.ee](mailto:edapold@hotmail.ee)

### **Kui kuulmine teeb muret –**

**Sa ei saa aru teiste inimeste kõnest,  
Sa ei reageeri korduvale kõnetamisele,  
Sa ei kuule telefoni või uksekella helinat,  
Sa pead teleri või raadio keerama  
valjemaks,  
Sa ei kuule linnulaulu,  
kõrv ajab pilli (kohin, vilin, undamine vms  
helin kõrvas)**

Võta ühendust perearstiga, kes annab saatekirja kõrvaarstile. Kõrvaarstile registreeru Kuressaare Polikliiniku registratuuris tel. 4520115.

Kõrvaarst kontrollib kuulmist audiomeetriliselt. Selleks pannakse patsiendile pähe kõrvaklapid, lastakse kõrva erineva tugevusega helisid ning patsient peab nupulevajutusega märku andma heli kuulmisest. Vajutused fikseeritakse ning tulemuseks on audiogramm, mis näitab, milline on hetkel inimese kuulmine.

Kuulmist mõõdetakse detsibellides (dB).

Kuulmispuudega inimene ehk vaegkuulja on inimene, kelle kuulmislangus ületab 25 dB. Kui kuulmise langus on 90 dB või rohkem, siis seda inimest nimetatakse kurdiks.

Kuulmisprobleem esineb umbes 20%-l elanikkonnast. Saaremaal võib olla ligi 7000 suurema või väiksema kuulmiskahjustusega inimest – **Sa ei ole üks!**

Kuulmislangus võib olla ühe- või kahepoolne, raskusastmelt kergest kuulmislangusest kurtuseni.

Selleks et saada soodushinnaga kuulmisabivahend, tuleb kõrvaarstilt saadud tõendiga pöörduda elukohajärgsesse sotsiaalkindlustusametisse.

### **Võta ühendust kuulmisnõustajaga!**

**Kuulmisnõustamine** on kuulmispuudega inimeste, nende pereliikmete ja teiste kuulmisprobleemidega kokkupuutuvate inimeste nõustamine.

#### **Kuulmisnõustaja töö eesmärk**

- vähendada haigustest, õnnetustest ja muudest elusituatsioonidest põhjustatud kuulmislanguse tagajärjel väljenduvaid kõrval- ja järelmõjusid
- aidata kuulmispuudega inimestel, nende pereliikmetel ja teistel inimestel mõista kuulmispuudega kaasnevat probleeme
- otsida koos sobivaid lahendusi

#### **Kuulmisnõustaja töövaldkonda kuuluvad järgmised tegevused:**

- informatsiooni andmine kuulmisabi- ja kuulmisrehabilitatsiooniteenuste kohta, sh.
  - a) erinevate abivahendite kohta
  - b) erinevate kuulmiskeskuste kohta
  - b) võimalike toetuste kohta;
- kuulmispuudega inimeste ja nende pereliikmete nõustamine;
- kuuldeaparaatide ja teiste abivahendite õige kasutamise ja hooldamise õpetamine, remondivõimaluste tutvustamine;
- koostöö kuulmispuudega inimeste tööandjate, koolitajate, omavalitsuste sotsiaaltöötajate, kõrvaarstide ja kuulmisrehabilitatsioonikeskustega

#### **Lisaks sellele:**

- teeb kuulmisnõustaja kokkuleppel kodu- ja haiglakülastusi Kuressaare piires, eriti eakate vaegkuuljate puhul;
- registreerib inimesi, kes soovivad Tallinna Kuulmisrehabilitatsiooni Keskuse teenust saada kohapeal;
- teatab registreerunutele vastuvõtu kuupäeva ja kellaaja;
- laenutab äärmise vajaduse puhul kodumaiseid kuuldeaparaate, tutvustab teisi kuulmisabivahendeid;
- jagab kuulmisalaseid brošüüre, Eesti Vaegkuuljate Liidu infolehte "Auris";
- annab infot Saaremaa Vaegkuuljate Ühingu tegemistest ja üritustest.

Infot vaegkuulmise kohta saad veel: Eesti Vaegkuuljate Liidu (EVL) kodulehelt [www.vaegkuuljad.ee](http://www.vaegkuuljad.ee) EVL ajaleht "Auris" (küsi kuulmisnõustaja käest)

#### **Kuulmisnõustamise teenust**

on Saaremaa Puuetega Inimeste Kojas osutatud 2006.a.-st. Et tagada tasuta teenuse kättesaadavus ühistel alustel kõikidele Saare maakonna elanikele, sõlmis Saaremaa PIK teenuse osutamiseks 8 KOV-ga koostöölepingu 2013.a.-ks. Läbirääkimised koostöölepingute sõlmimiseks kõikide KOV-dega toimusid 2014.a. jooksul. 2018.a rahastab teenust Saaremaa vald.

